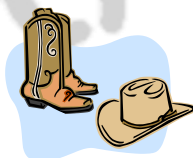


The Morning After

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

The Morning After - Nathan Carter
Gary O'Reilly (IRE) & Maggie Gallagher (UK).
4 murs – 16 temps
Absolute Beginner
Sandra
04.12.2022



Section 1 - . : R HEEL STRUT, L HEEL STRUT, FORWARD ROCK, BACK, L TOE STRUT, R TOE STRUT, L COASTER STEP

- 1&2& Talon droit en avant, laisser tomber la pointe, Talon gauche en avant, laisser tomber la pointe
3 & 4 Rock step PD en avant, poser PD en arrière
5&6& Pointe PG en arrière laisser tomber le talon, Pointe PD en arrière laisser tomber le talon
7 & 8 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant

Section 2 - R JAZZBOX ¼ R, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP, TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

- 1 - 2 PD croisé à côté du PG, PG en arrière
3 - 4 ¼ de tour à droite avec PD à droite, poser PG à côté du PD
5&6& Twist à gauche (déplacement Talon - Pointe - Talon), Clap
7&8& Twist à droite (déplacement Talon - Pointe - Talon), Clap

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !