

POLKA DOT



Musique	: Im At Home On The Range (Suzy Boggus)
Chorégraphie	: Dynamite Dot (UK) - 2009
Type	: 4 murs, 32 temps
Niveau	: Novice
Traduction	: Annie Corthesy
Source	: Dynamite Dot
Dernière mise à jour	: 17 mai 2009

L Lock & R Lock, Fwd Touch, R Shuffle Back

- 1 – 2 & PG devant dans la diagonaleG, lock PD derrière PG, PG devant
- 3 – 4 & PD devant dans la diagonaleD, lock PG derrière PD, PD devant
- 5 – 6 PG devant, touche pteD derrière le PG
- 7 & 8 Pas chassé (DGD) en reculant

2 x ½ Shuffle Turn L, Back Rock, L Kick & Cross

- 1 & 2 Pas chassé (GDG) en reculant avec ½ tour à gauche
- 3 & 4 Continuer avec un autre ½ tour à gauche avec triple (DGD)
- 5 – 6 Rock G derrière, revenir sur PD
- 7 & 8 Kick G dans la diagonale, PG à gauche, PD croisé devant PG

L Side Rock, L & R Sailor Steps, L Sailor ¼ Turn L

- 1 – 2 Rock G à gauche, revenir sur PD
- 3 & 4 PG derrière PD, PD à droite, revenir sur PG
- 5 & 6 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD
- 7 & 8 PG derrière, PD, ¼ de tour à gauche et PD à droite, revenir sur PG

R Tap Kick Shuffle Back, L Tap Kick, L Back Rock

- 1 – 2 Tape pteD légèrement en avant, kick D devant
- 3 & 4 Pas chassé (DGD) en reculant
- 5 – 6 Tape pteG légèrement en avant, kick G devant
- 7 – 8 Rock G derrière, revenir sur PD

Note du chorégraphe

La polka est une danse dynamique et amusante. Une fois familiarisé avec les pas, amusez-vous et faites des pas plus grands (si la place le permet).

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !