

No Plan

Musique	Sometimes You Don't Need A Plan - The Washboard Union
Chorégraphe	Guyline Bourdages (CAN) - Août 2023
Type	2 murs – 32 temps
Niveau	Novices
Traduction	Sandra
Dernière mise à jour	09.10.2023
Introduction	16 temps



Section 1 - RF Rock Step R, Cross, LF Rock Step L, Cross, 1/4L RF back, Hitch L Knee 1/4L LF to L, RF, Cross Shuffle

- 1 & 2 PD à droite, Retour du poids sur le PG, PD croisé devant PG
- 3 & 4 PG à gauche, Retour du poids sur le PD, PG croisé devant PD
- 5 & 6 1/4G PD arrière, Hitch Genou G, 1/4G PG à gauche
- 7 & 8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

Section 2 - LF diag forward, Touch R Toe beside LF, RF back, Kick LF, Behind Side Cross 1/2 Rumba Box Back, LF Coaster Step

- 1&2 & PG diag avant gauche, Touch Plante PD près PG, PD arrière, Kick PG avant
- 3 & 4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
- 5 & 6 PD à droite, PG assemblé au PD, PD arrière
- 7 & 8 PG arrière, PD assemblé au PG, PG avant

Section 3 - Heel & Heel & Touch & Heel, & Heel & Heel & Heel Ball Stomp

- 1 & 2 Talon D avant, PD assemblé au PG, Talon G avant
- &3&4 Déposer PG sur place, Toucher pointe du PD près du PG, PD lég en arrière, Talon G avant
- &5&6 Ramener PG près du PD, Talon D avant, PD assemblé au PG, Talon G avant
- &7&8 Ramener PG près du PD, Talon D avant, Plante du PD à côté du PG, Stomp PG avant

Section 4 - RF Step Turn 1/2L, Lock Step with 1/2L, LF Coaster Step, Walk Forward RL

- 1 & 2 PD avant, Pivoter 1/2G, Transfert du poids sur le PG avant
- 3 & 4 1/4G PD à D, 1/4G PG croisé devant PD, PD arrière
- 5 & 6 PG arrière, PD assemblé au PG, PG avant
- 7 - 8 Marche avant D-G

FINALE Au MUR 7 qui commence face à 12H SECTION 4
remplacer les comptes 7-8 par un STEP TURN (PD avant 1/2G)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !