

# I PROMISE

**Musique**  
**Chorégraphe**  
**Type**  
**Niveau**  
**Traduction**  
**Dernière mise à jour**

*This I Promise You by Ronan Keating.*  
*Micaela Svensson Erlandsson - Septembre 2019.*  
*2 murs – 32 temps – 1 TAG + 1 restart*  
*Débutant*  
*Sandra*  
*22 septembre 2019*



## Section 1 - Walk. Walk. Mambo Step. Back. Back. Mambo Cross

- 1 - 2 Marche en avant PD, marche en avant PG
- 3 & 4 Rock Step PD devant, revenir pdc sur PG, poser PD derrière
- 5 - 6 Marche en arrière PG, marche en arrière PD
- 7 & 8 Rock Step PG en arrière, revenir pdc sur PD, poser PG croisé devant PD

## Section 2 - Right Rock. Cross Shuffle. Left Rock. Cross Shuffle.

- 1 - 2 Rock Step PD à droite, revenir pdc sur PG
- 3 & 4 Croiser PD devant PG, PG à Gauche, croiser PD devant PG
- 5 - 6 Rock Step PG à gauche, revenir pdc sur PD
- 7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à droite, Croiser PG devant PD

Tag (& Restart) mur 9 : Sway à droite. Sway à gauche & Restart

## Section 3 - Side. Together. Forward Shuffle. Side. Together. Back Shuffle

- 1 - 2 PD à droite, fermer PG à côté du PD
- 3 & 4 Pas chassé en avant (DGD)
- 5 - 6 PG à gauche, fermer PD à côté du PG
- 7 & 8 Pas chassé en arrière (GDG)

## Section 4 - Back. Back. Coaster Step. Step ½ Turn Right. Forward Shuffle

- 1 - 2 2 Pas en arrière (PD puis PG)
- 3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD en avant
- 5 - 6 PG en avant, ½ à droite avec pdc sur PD
- 7 & 8 Pas chassé en avant (GDG)

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**