

# Heave Away

**Musique**  
**Chorégraphe**  
**Type**  
**Niveau**  
**Traduction**  
**Dernière mise à jour**

**Heave Away by The Fables**  
**Rob Fowler (septembre 2022)**  
4 murs – 32 temps – 1 restart  
Débutant  
Sandra  
18.06.2024



## **Section 1 - WALK FORWARD R,L,R, KICK L, WALK BACK L,R,L, TOUCH R**

- 1 - 4 Marcher en avant (DGD), Kick PG en avant
- 5 - 8 Reculer PG - PD - PG, toucher PD à côté du PG

**RESTART: Mur 3**

## **Section 2 - DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R**

- 1 - 2 Poser PD sur diagonale avant droite, amener PG à côté PD
- 3 - 4 Poser PD sur diagonale avant droite, BRUSH PG vers l'avant
- 5 - 6 Poser PG en diagonale avant gauche, amener PD à côté PG
- 7 - 8 Poser PG en diagonale avant gauche, toucher pointe PD à côté PG

## **Section 3 - DIAGONALLY BACK R, TOUCH L, DIAGONALLY BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R,L,R, CENTRE**

- 1 - 2 Poser PD en diagonale arrière droite, toucher PG à côté PD + CLAP
- 3 - 4 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG + CLAP
- 5 - 6 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre
- 7 - 8 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre

## **Section 4 - SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, ¾ TURN R WALKING R,L,R,L**

- 1 - 2 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD
- 3 - 4 Poser PG à gauche, toucher PD à côté PG
- 5 - 8 Pivoter ¾ de tour vers la droite en marchant sur 4 pas : PD, PG, PD, PG

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**