

Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Dernière mise à jour

Please mama please – Go Cat Go
Gaye Teather
32 temps – 4murs
Débutant
Sandra
15.04.2013



Section 1 - HEEL STRUT FORWARD X4.

- 1 - 2 Talon droit en avant, poser plante D
- 3 - 4 Talon gauche en avant, poser plante gauche
- 5 - 6 Talon droit en avant, poser plante D
- 7 - 8 Talon gauche en avant, poser plante gauche

Section 2 - TOE STRUT BACKWARD WITH SNAP X4

- 1 - 2 Pointe PD en arrière, poser talon en claquant des doigts à droite et en regardant à droite
- 3 - 4 Pointe PG en arrière, poser talon en claquant des doigts à gauche et en regardant à gauche
- 5 - 6 Pointe PD en arrière, poser talon en claquant des doigts à droite et en regardant à droite
- 7 - 8 Pointe PG en arrière, poser talon en claquant des doigts à gauche et en regardant à gauche

Section 3 - SIDE TOE TOUCHES WITH HOLD

- 1 - 2 Pointe droite à droite, pause
- 3 - 4 Pointer PD à côté du PG, pause
- 5 - 6 Pointe droite à droite, pointer PD à côté du PG.
- 7 - 8 Pointe droite à droite, pause.

Section 4 - JAZZ-BOX ¼ TURN RIGHT WITH HOLD & SNAP

- 1 - 2 PD croisé devant G, claquer les doigts
- 3 - 4 PG en arrière, claquer les doigts
- 5 - 6 ¼ de tour à droite, PD à droite, claquer des doigts
- 7 - 8 PG en avant, claquer des doigts

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !