

COUNTRY GIRL SHAKE

Musique Country girl (Shake it for me) – Luke Bryan
Chorégraphe Michèle Adlam – Maria Hennings Hunt – Dartford Kent
Type 32 temps – 4 murs
Niveau Novices / Intermédiaires
Traduction Sandra
Dernière mise à jour 1^{er} mai 2015



Section 1 - Walk, Walk, Hip bumps, rock recover, shuffle turn ½ left

- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3 & 4 PD sur diagonale avant bump (avant arrière avant)
- 5 - 6 Rock step G avant, revenir sur PD
- 7 & 8 ½ tour à gauche avec pas chassé (GDG)

Section 2 - Walk, Walk, Hip bumps, rock recover, shuffle turn 1/4 left

- 1 - 2 PD devant, PG devant.
- 3 & 4 PD sur diagonale avant bump (avant arrière avant)
- 5 - 6 Rock step G avant, revenir sur PD
- 7 & 8 1/4 tour à gauche avec pas chassé (GDG)

Section 3 - Cross rock ¼ turn, mambo ½ turn, forward mambo, hip bumps

- 1 & 2 Rock step D avant, revenir pdc sur PG, ¼ de tour à droite, PD devant.
- 3 & 4 Rock step G avant, revenir pdc sur PD, ½ tour à gauche, PG devant
- 5 & 6 Rock step D avant, revenir sur PG, PD derrière
- 7 & 8 Bump (avant, arrière, avant)

Section 4 - Heel & heel & heel grind ¼ turn, coaster step, shuffle full turn right

- 1 Talon D en avant dans la diagonale
- & 2 PD à côté du PG, talon G en avant dans la diagonale
- & PG à côté du PD
- 3 - 4 Talon D dans la diagonale, pivoter le talon avec ¼ de tour à droite
- 5 & 6 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
- 7 & 8 ½ tour à droite avec pas chassé (GDG) *

* Possibilité de ne pas tourner avec un pas chassé en avant (GDG)

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !